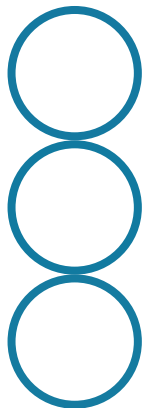




# Transactionele Analyse

Begrijpen en beïnvloeden

*De Transactionele Analyse biedt een praktische, heldere theorie die door iedereen te begrijpen is. Het is een model dat de complexiteit en diepgang van uzelf, uw relaties, de groepen en organisaties waarin u leeft en werkt, hanteerbaar maakt.*



## **Wat is Transactionele Analyse?**

Transactionele Analyse (TA) is een unieke theorie over de persoonlijkheid van mensen, hun gedrag, communicatie en veranderingen. De grondlegger Eric Berne (1910 – 1970) was een innovatieve en creatieve denker die psychoanalytisch geschoold was. Beïnvloed door de humanistische beweging en gebruikmakend van effectieve therapeutische- en begeleidingsmodellen, ontwikkelde hij een nieuwe theorie met een zeer praktische benadering.

TA is een levende theorie die zich door inzicht en ervaring van vele professionals voortdurend ontwikkelt. Berne was van mening dat psychologische begrippen voor de leek net zo toegankelijk moeten zijn als voor de professionele werker. TA theorie is helder en de gebruikte begrippen zijn concreet met een fascinerende diepgang. Humor, creativiteit en maatschappelijke verantwoordelijkheid krijgen een belangrijke plek binnen TA.



**Transactionele analyse kunt u zowel  
professioneel als persoonlijk gebruiken**

TA onderzoekt de communicatie tussen mensen en de daaronder liggende dynamische drijfveren en patronen. Daarbij richt TA zich op de onderlinge samenhang van intra- en interpersoonlijke processen en van groepsprocessen, ingebed in een groter (o.a. ecologisch, economisch, technologisch, cultureel, metafysisch) geheel.

De communicatie wordt inzichtelijk gemaakt met behulp van de analyse van Transacties en Psychologische Spelen. De onderliggende drijfveren en patronen worden zichtbaar gemaakt door middel van analyse van: psychologische behoeften (Hongers), de verschillende zijswijzen (Ego-toestanden) en het onbewuste levensplan (Script).

Om met al deze inzichten praktisch aan de slag te kunnen biedt de TA een grote verscheidenheid aan specifieke methoden en technieken voor toepassing binnen de verschillende werkvelden.

TA heeft een zeer brede toepasbaarheid en heeft internationale erkenning verworven als professionele benaderingswijze voor zowel psychotherapie, counseling, onderwijs en organisatieadvies en –begeleiding. De ontwikkelde

methoden en technieken kunnen gebruikt worden voor individuen, paren, gezinnen, teams, groepen, organisaties .... Kortom: overal waar behoefte bestaat aan het begrijpen en beïnvloeden van mensen, interacties en processen in en tussen groepen van mensen.

### **Bijvoorbeeld:**

- Wanneer u de communicatie en samenwerking met of tussen anderen wilt verbeteren.
- Wanneer u vastzittende en zich herhalende disfunctionele patronen wilt leren herkennen en veranderen.
- Wanneer u wilt leren hoe u de autonomie van uzelf en anderen kunt bevorderen.
- Wanneer u wilt leren hoe u in organisaties effectief met de wisselwerking van persoon, groep, rol en organisatie kunt omgaan.
- Wanneer u wilt leren hoe u ziekteverzuim door psychische factoren kunt voorkomen.
- Wanneer u wilt leren hoe u de groei van uzelf, anderen, uw bedrijf of organisatie kunt stimuleren.
- Wanneer u wilt leren hoe u de kwaliteit van uw eigen leven en van uw relaties kunt verbeteren.

TA is gebaseerd op een aantal humanistisch/existentiële filosofische uitgangspunten:

- Mensen zijn in staat om verantwoordelijkheid voor zichzelf en hun problemen te nemen en hun problemen op basis van gelijkwaardigheid op te lossen. Doordat mensen keuzevrijheid hebben kunnen zij richting aan hun eigen leven geven.
- Mensen zijn van nature geneigd en in staat om in harmonie met zichzelf en anderen en de natuur te leven vanuit de attitude "ik ben OK, jij bent OK".
- Iedereen verdient positieve aandacht en erkenning.

Kenmerkend voor veranderingsprocessen met behulp van TA is dat deze plaatsvinden op basis van een contract waarin wederzijdse bijdragen en verantwoordelijkheden, om een overeengekomen doel te bereiken, expliciet

worden gemaakt. Transactionele Analyse richt zich daarbij op toenemende autonomie van mensen. Autonomie manifesteert zich door het vrijkomen of het herstel van drie vermogens: bewustheid, spontaniteit en intimiteit.

De gedragingen, gedachten en gevoelens van een autonoom persoon zijn reacties op de situaties in het hier en nu, in plaats van een reactie op oude scriptovertuigingen.

## **Wie zijn wij?**

De Nederlandse Vereniging voor Transactionele Analyse, opgericht in 1973, is een zelfstandige nationale vereniging en onderdeel van een wereldwijde TA-associatie. De NVTA is een vereniging voor leden die de Transactionele Analyse gebruiken in de uitoefening van hun vak en voor hun professionele ontwikkeling. Bovendien een vereniging voor leden die geïnteresseerd zijn in de TA als bijdrage aan hun persoonlijke groei en ontwikkeling.

Wat zijn onze doelen?

- De bekendheid van TA in Nederland vergroten
- Het ontmoeten en verenigen van leden realiseren
- De kwaliteit van de toepassing van TA bevorderen en bewaken
- Professionalisering bevorderen

De NVTA wil een platform zijn voor leden om TA-toepassingen en ontwikkelingen uit te wisselen, te onderzoeken en te verbinden met andere wetenschappelijke en maatschappelijke stromingen en ontwikkelingen. In dit kader worden veel activiteiten georganiseerd en wordt het (digitale) tijdschrift *Strook* uitgegeven.

Op de website [www.nvta.nl](http://www.nvta.nl) vindt u uitgebreide informatie over de NVTA, de TA, boeken en artikelen, actuele activiteiten, introductietrainingen, geregistreerde leden en links naar TA-opleidingen en de Europese- en Internationale TA vereniging (EATA en ITAA).

**Met behulp van Transactionele analyse  
kunt u begrijpen waarom u steeds  
in dezelfde valkuilen stapt en  
hoe u daar uit kunt blijven**

## **Ethische code: richtlijnen voor ethiek en de professionele praktijk.**

In samenspraak met de EATA en ITAA stelt de NVTA, voor de toepassing van TA, ethische- en professionele praktijkrichtlijnen vast. De ethische commissie kan ingeschakeld worden ter beoordeling van de juiste toepassing.

## **Opleiding in Transactionele Analyse**

Na een tweedaagse introductietraining TA kunt u een voortgezette TA opleiding doen als u een bevoegdheid bezit in een van de volgende werkvelden:

- Het klinische veld: psychotherapeuten, psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers met VO ...
- Het counseling veld: SPV-ers, verpleegkundigen, artsen, pastoraal werkenden, coaches ...
- Het onderwijsveld: mentoren, leerlingbegeleiders, docenten, schooldirecteuren, remedial teachers ...
- Het organisatieveld: organisatieadviseurs, leidinggevenden, managers, personeelswerkers...

In Nederland heeft TA dus een zogenaamde “Beroeps Toegevoegde Waarde”, hetgeen betekent dat TA niet opleidt tot een zelfstandig beroep.

De door erkende TA-opleiders gegeven opleidingen voldoen aan internationale criteria. Na de Voortgezette Opleiding kunt u het door de NVTA erkende Basiscertificaat Transactionele Analyse aanvragen. Tevens kunt u kiezen voor een examentrajec dat leidt tot internationale certificering. Een volgende mogelijkheid is dat u opgeleid wordt tot trainer en supervisor in TA.

De examens worden afgenomen door internationale commissies en voldoen aan internationale eisen en procedures. Naast de opleidingsmogelijkheden worden er zowel op nationaal, Europees als internationaal niveau hoogwaardige workshops, studiedagen/weken en conferenties georganiseerd, die het mogelijk maken wereldwijd collegae te ontmoeten, vraagstukken uit te wisselen, kennis te nemen van nieuwe theoretische- en praktische

ontwikkelingen en zeker ook veel plezier met elkaar te hebben. De conferenties gaan altijd gepaard met een rijk aanbod van sociale en culturele activiteiten. Als lid van de vereniging krijgt u grote kortingen op al deze activiteiten.

**Transactionele Analyse biedt u de mogelijkheid om in een (inter)nationale, multiculturele omgeving te leren, plezier te hebben, mensen te ontmoeten en (samen) te werken.**

### **Aanmelden en inlichtingen**

Voor aanmelding of meer informatie omtrent lidmaatschap, activiteiten, opleiding kunt u kijken op onze website [www.nvta.nl](http://www.nvta.nl), of contact opnemen met het secretariaat via [secretariaat@nvta.nl](mailto:secretariaat@nvta.nl).

